

Gelijke kansen voor àlle kinderen

De plek waar je wieg staat is van invloed op een goede en gezonde ontwikkeling. Wij willen alle kinderen in onze gemeente maximale kansen bieden op een goede en gezonde ontwikkeling. Scholen, kinderopvangcentra, Bureau Bousa en het CJG en sociaal team hebben daarom de handen ineen geslagen. Gezamenlijk werken zij aan het verminderen van 'startblokkongelijkheid'. Later dit jaar gaan deze organisaties actief aan de slag om kinderen en ouders te bereiken om ze te ondersteunen.

Heeft u behoefte aan ondersteuning op dit moment, dan kunt u terecht bij het sociaal team. Zij kunnen u helpen bij:

- opvoedingsvragen
- het gevoel dat de taalontwikkeling (te) traag verloopt
- hulp bij gesprekken met uw kind, wederzijds respect, weerbaarheid of bij het contact leggen met anderen
- begeleiding bij de overgang van basisschool naar voortgezet onderwijs. Deze overgangsfase blijkt voor kinderen vaak extra moeilijk en een steuntje in de rug helpt vaak.

De volgende initiatieven lopen al:

- een extra contactmoment wanneer een kind 18 maanden is www.cjgbodegraven-reeuwijk.nl (<http://www.cjgbodegraven-reeuwijk.nl>)
- Integraal Kind Centrum Schatrijk: de Pax Christischool van de Groeiling en Junis Kinderopvang hebben de handen ineen geslagen. Zij bieden voor kinderen van 0 tot en met 12 jaar en hun ouders kinderopvang en onderwijs aan van 07:00 uur tot 18:30 uur vanuit één visie en één team. www.junis.nl/locaties/ikc-schatrijk (<http://www.junis.nl/locaties/ikc-schatrijk>)
- 'School's cool' van Bureau Bousa: vrijwillige mentoren gaan aan de slag met scholieren die extra steun nodig hebben bij de overgang van het basisonderwijs naar het voortgezet onderwijs: www.schoolscool.nl/bodegravenreeuwijk (<http://www.schoolscool.nl/bodegravenreeuwijk>)



Startblokkongelijkheid, wat is dat?

Startblokkongelijkheid gaat over het verschil in startsituaties van kinderen. Dat gaat niet alleen om erfelijke factoren, maar ook om wat je als kind meekrijgt in de opvoeding. De liefde waarmee je omringd wordt, de voorbeelden die je ervaart, de vaardigheden die je van je ouders leert en de stimulans die je krijgt.

Goed uit elkaar

Ook scheiden doe je samen

Eén op de drie huwelijken in Nederland eindigt in een scheiding. Eén op de drie gescheiden ouders vindt dat de echtscheiding niet goed is verlopen. 74% van hen denkt dat de kinderen hier meer dan nodig onder te lijden hebben gehad. Terwijl bijna iedereen van tevoren dacht: dat gebeurt ons niet!

„Steeds vaker zien we kinderen met problemen als gevolg van strijdende ouders. En steeds vaker lijken ouders niet te zien dat zij de oorzaak van de problemen zijn.”. Dat zegt Kelly van de Vlugt, jeugd- en gezinswerker bij het sociaal team. Ze is gespecialiseerd in jeugdproblematiek bij echtscheidingsituaties.

Kelly: „Als ouders uit elkaar gaan, zijn ze vaak zo bezig met de (ex-)partnerrol dat ze hun ouderrol vergeten. De kinderen voelen de stress tussen hun ouders en komen in een loyaliteitsconflict. De gevolgen worden vaak vooral buitenshuis zichtbaar. Schoolprestaties gaan omlaag, kinderen isoleren zich, worden depressief of gaan ruzie zoeken.”

Een zeer schrijnende situatie die Kelly aangreep was die van een meisje van negen: “Ze zat ernstig in de knoop door de situatie. Gelukkig kon ze haar onmacht onder woorden brengen; hoe het haar boos maakte en hoe ze steeds vaker ‘explodeerde’ als er op school kleine voorvallen waren. Ze kon er niet meer tegen en ze wilde dat het zou stoppen. Ze wilde vooral dat het geruzie door papa en mama zou stoppen. Misschien kon ze beter doodgaan, dacht ze.”

Voor begeleiding van ouders en kinderen zijn verschillende mogelijkheden: van bewustwording tot mediation en hulp bij de zakelijke aspecten van een scheiding. „Er valt veel te leren voor alle betrokkenen,” zegt Kelly. Met het meisje gaat het nu gelukkig beter. De ouders werden uitgenodigd voor een hulpprogramma.

Stel jezelf de vraag ‘Wat kan ik doen waardoor het beter wordt?’ Een betere scheiding begint bij jezelf. Onderzoek wat er mis is gegaan in de relatie en rouw daarom. Ga aan het werk met je emoties en neem de tijd. Praat met je kind. Stel vragen en luister. Stel je kind gerust. Laat je kind weten dat het van beide ouders mag blijven houden. Bedenk hoe je wilt dat je kind later aan deze periode terug denkt. Praat niet vanuit verdriet of woede. Ga niet huilen en wees niet agressief in het bijzijn van je kind. Voorkom dat je kind jou moet troosten; laat het kind in de kinderrol.

om privacy-redenen is de naam Kelly van de Vlucht gefingeerd



Als autisme een rol speelt



Als autisme een rol speelt in het gezin dan gaat alles anders, zeker het opvoeden van je kind. Met tijd omgaan is anders, omgang met leeftijdsgenoten, naar school gaan, vrijetijdsbesteding. Autisme heeft een grote impact op je kind en op ieder gezinslid. Bij alles moet rekening gehouden worden met autisme. Een simpel familiebezoek kan uitlopen op een drama. Of je kind gedraagt zich buiten de deur voorbeeldig, maar achter de voordeur ontlaadt je kind zich.

Deze vraagstukken bespreek je het liefst met mensen die eigen kennis én ervaring meebrengen. Ervaringsdeskundigen Cedi Mol en Marjolein Brunn organiseren sinds 2 jaar regelmatig thema-avonden rondom autisme op het CJG aan de Spoorlaan 2a in Bodegraven.

Voor meer informatie over het ouderennetwerk autisme kunt u contact opnemen met Marjolein Brunn: jp.brunn@solcon.nl (mailto:jp.brunn@solcon.nl).

Jongerenactiviteiten Kom erbij!

Jongerenwerkers zijn opvoeders in de vrije tijd met als doel om jongeren te ondersteunen naar volwassenheid. Daarbij hoort het stimuleren van deze jongeren tot deelname aan sportactiviteiten en het helpen bouwen aan de relaties die jongeren onderhouden. De jongerenwerkers organiseren onder andere disco- en dansavonden, tieneravonden, baravonden, filmavonden, theater en cabaret en bandavonden.

Het jongerenwerk wordt op twee plekken georganiseerd: in De Zon, Eiber 130 te Bodegraven en in Loose End, Buitenomweg 5 te Reeuwijk. Daarnaast zijn de jongerenwerkers regelmatig in de Huizen van Alles te vinden. Meer informatie: Dennis Baars of Jessica van Vugt, tel. 0172 – 615 233. (tel:0172615233)

Wel of geen vergoeding voor jeugdhulp?

Als uw huisarts u doorverwijst naar een jeugdzorgaanbieder of u via een andere weg bij een jeugdzorgaanbieder terecht komt voor hulp, let er dan op dat de jeugdzorgaanbieder een contract heeft met de gemeente. Als er geen contract is komt u niet in aanmerking voor vergoeding van deze hulp en komen de kosten voor eigen rekening.

